

La Prévention Combinée

Concepts et pratiques
Populations et individus

Prévention générale et sexuelle

- La prévention qu'est ce que c'est? C'est un ensemble de méthodes destinées à éviter la contamination par une maladie infectieuse ou l'apparition d'une maladie
- On établira la prévalence d'une maladie
- Son incidence
- Et les fluctuations de ces paramètres après application des mesures de prévention

Prévention dans le VIH/sida

- Méthodes physiques : préservatifs , gels lubrifiants
- Méthodes chimiques : gels microbicides, médicaments anti-rétroviraux
- Méthodes de renforcement du système immunitaire : vaccins
- Mesures d'accompagnement individuelles et collectives

Réduction des Risques, de quoi s'agit il?

- On n'arrive pas toujours à éviter complètement la contamination.... MAIS
- On peut développer des façons de faire baisser ce risque de contamination...
- Exemple : si ma vitesse sur la route est limitée, cela réduit le risque d'accident et surtout d'accident grave, mais ça ne l'annule pas...

Réduction des risques en matière de VIH

- Mises en place rapide après le début de l'épidémie
 - Transfusion sanguine (test systématique des dons de sang)
tous les dons de sang, d'organes, de gamètes (de lait)
 - Matériel chirurgical et médical stérile et à usage unique, *tous*
 - Baisse de la transmission de la mère à l'enfant, *femme enceinte séropositive*
 - Matériel et accompagnement et offre de substitution aux opiacés pour les usagers de drogues *UD femmes hommes*
- Mise en place plus récente, RDR sexuelle...
 - Controverse sur les préservatifs (« le tout préservatif »)...
préservatif masculin, féminin alternatives?

RDR sexuelle , suite

- Les préservatifs présentent un taux d'utilisation faible, stagnante, voire en régression chez certaines populations...
- D'où le développement d'autres outils possibles :
 - Gels lubrifiants *femmes, hommes (+/-)* et gels microbicides *femmes(-) femmes (+)? hommes (+/-)?*
 - Circoncision (*hommes -*)
 - Médicaments VIH comme outils de prévention : PrEP (*-*) (*hommes HSH, femmes ?*), PEP (*-*), (*tous*), microbicides avec ARV (*-*) (*femmes, hommes?*) (*+?*), trt ARV (*+*, *hommes, femmes*)

Les + de la RDR sexuelle: pas d'irritation, d'inflammation ou d'effraction des muqueuses

- Le gel lubrifiant ... avec ou sans préservatif
*De plus, pour combattre la sécheresse des
muqueuses ...*
- Pas d'agression par détergent, lavage,
assèchement divers
- Trt des IST (infections sexuellement
transmissibles) qui augmentent les risques de
transmission et d'acquisition du VIH

Dépistage

- *Incitation à la protection pour soi et les autres, que le résultat soit positif ou négatif, à la réflexion sur ses pratiques, il fait partie intégrante des outils de prévention*
 - *Valable pour les personnes séropositives ET séronégatives* : personnes touchées pour éviter la dissémination, et des personnes indemnes pour limiter leur exposition. Le dépistage fait donc partie intégrante des dispositifs de prévention.
 - Responsabilise les personnes et éventuellement le couple. Permet l'accès aux soins

Circoncision

- La circoncision marche.... Pour les hommes **hétérosexuels** qu'elle peut protéger de **l'acquisition** du VIH en zone endémique (**épidémie généralisée**)
- Le mode d'acquisition du VIH n'est pas pas pas pas nécessairement hétérosexuel (UD, hommes entre eux)



Déjà accessibles ou en cours de développement... Traitement anti-rétroviral pour les séronégatifs

- Traitement pré exposition (PrEP)
- Gels microbicides,

Et les personnes séropositives? Le trt anti-viral *séropositifs femmes et hommes*

- Quand le traitement anti-VIH est EFFICACE le taux de transmission par voie sexuelle est presque nul! (diverses études et cohortes)
- DONC intérêt de connaître son statut sérologique vis à vis du VIH
- Intérêt à être traité ET à être traité correctement
- Intérêt à savoir si le traitement est efficace sur le virus (accès à la charge virale)

En cours de développement:

- Vaccins..... seulement une baisse de 30% de la contamination pour ceux qui recevaient le vaccin dans le meilleur essai

Pour toutes et tous

Les Outils de RDR pour les usagers de drogue

- PES matériel stérile et à usage unique
- L'injection à moindre risque
- Pureté et propreté des produits
- Accompagnement vers la prise en charge médicale et sociale, substitution, dépistage, accès aux soins...

- La prévention combinée s'intéressera à associer diverses méthodes selon les personnes, les groupes et les populations pour diminuer globalement l'impact des nouveaux cas.

La prévention combinée s'adresse aux individus ET à diverses populations

- on dispose actuellement d'une palette d'outils et de dispositifs plus ou moins efficaces et adaptés à certains types de personnes, c'est à dire à des populations plus ou moins élargies, séronégatives ou séropositives.
-
- Ainsi, la prévention combinée en population associe les méthodes de prévention comportementales, l'élargissement des indications traditionnelles du dépistage et le traitement antirétroviral dans un but de réduction de la transmission du VIH. Toutes les méthodes antérieures restent valablement associées à ces outils.

Mesures individuelles

Les méthodes strictement comportementales ont pour objectif non mutuellement exclusif de retarder le premier acte sexuel, diminuer le nombre de partenaires sexuels, augmenter la proportion d'actes sexuels protégés par des préservatifs masculins ou féminins, diminuer l'échange de seringues et d'aiguilles, diminuer l'usage de substances par voie injectable.

Mesures collectives

- dans ce registre tout ce qui minimise le risque ou son exposition comme la baisse des violences conjugales et partenariales, la lutte contre les rapports forcés ou imposés notamment aux jeunes filles (immatures physiologiquement et psychologiquement), et plus généralement la lutte pour les droits humains (lutte pour les libertés individuelles en terme d'orientation sexuelle, lutte pour le droit des femmes et leur protection, lutte pour la prise en charge non coercitive des usagers de drogues et de manière plus générale, lutte contre la pauvreté et lutte pour l'éducation et l'information à la santé).

les outils de la prévention combinée

- Education, droits des personnes, baisse précarité
- préservatifs, gels lubrifiants, RDR UD

