

TRAITEMENTS DU SEVRAGE TABAGIQUE

Docteur Annick LANTEAUME-VAILLANT
Addictologue et Tabacologue
Praticien hospitalier attaché
Assistance publique des Hôpitaux de Marseille

Mars 2009

QuickTime® et un
aZcompresseur
sont requis pour visionner cette image.

LES SUBSTITUTS NICOTINIQUES

Avantages

- ✓ Permettent de diminuer la douleur physique du manque
- ✓ Risque de dépendance à peu près nul
- ✓ CI = 0 même après un accident vasculaire récent et pendant grossesse
- ✓ Toujours moins dangereux que la fumée

2 catégories :

- Oraux: et temporaires: Gommages, comprimés, microtablettes, Inhalateur
- Transdermiques et permanents : les Timbres

GOMMES

Avantages

- Plusieurs goûts : nature, menthe, menthe fraîche, fruits
- 2 dosages : 2 et 4 mg
- Rendement de 40 %
- Diffusion plus rapide que les comprimés et durée 15 à 30 minutes en bouche
- Ils doivent être peu mastiqués: laisser agir dans la joue, quand goût a disparu mâcher 2 fois puis remettre dans la joue
- Ils peuvent être utilisés en même temps que les cigarettes en respectant les horaires et permettent un travail de préparation comportemental avant l'arrêt complet

Inconvénients :

- Ils peuvent entraîner des troubles digestifs ou bucco pharyngés: hoquet, brûlures pharyngés.
- Dépendance chez < 5% des utilisateurs
- Effet insuffisant chez les gros fumeurs si le dosage est insuffisant. Préférer 4 mg au 2 mg dans ce cadre
- Chez X masticateur, délivrance nicotine trop rapide, Risque de dépendance

COMPRIMES

Avantages

- Plusieurs goûts : nature, menthe, réglisse menthe
- 4 dosages : 1mg, 1,5 mg, 2 mg et 4 mg
- Consistances différentes suivant le laboratoire
- Diffusion plus lente que les gommes
- Rendement de 60 à 80%
- Durée 20 à 40 minutes en bouche
- Ils doivent être laissés dans la bouche sans sucer
- Ils peuvent être utilisés en même temps que les cigarettes en respectant les horaires et permettent un travail de préparation comportemental avant l'arrêt complet

Inconvénients :

- Ils peuvent entraîner des troubles digestifs ou bucco pharyngés (moins importants que les gommes)
- Dépendance chez < 5% des utilisateurs
- Chez les gros fumeurs, préférer 4 mg au 2 mg car le dosage est insuffisant.

MICROTABLETTE OU MINI

Avantages :

- Dosage: 2 mg (microtablette) 4mg (mini)
- Plusieurs goûts : nature, menthe, citron
- Doit être mis sous la langue et laisser agir
- Action rapide : cédatation du manque
- Rendement de 80 %
- Médicament d'urgence

Inconvénients :

- Goût mal supportée chez les fumeurs de cigarettes blondes et légères
- Peut induire une dépendance (< 5%)

INHALEUR

Avantages :

- Dosage: 10 mg, parfum menthe
- Adaptation facile aux besoins immédiats
- Rendement de 10 % , 1 cartouche délivre efficacement 1 mg
- Fumeur de 20 cig/jour a besoin de 10 cartouches/j en moyenne
- Le sujet doit aspirer doucement tranquillement 1 bouffée, retenir sa respiration 5 secondes puis souffler par le nez, respirer tranquillement 3 fois, puis recommencer la manœuvre 3 à 5 fois
- Permet au patient de travailler sur la respiration

Inconvénients :

- Utilisation => difficulté d'adaptation au produit. Le fumeur ne ressent pas avec le TSN les mêmes sensations qu'avec la cigarette.
- Expliquer utilisation
- Prix onéreux



TIMBRE (Patch)

Avantages :

- 2 formes : 16 ou 24 heures
- Dosages évoluent selon le temps
 - ✓ 15/10/5 mg pour les 16 heures
 - ✓ 21/14/7 mg pour les 24 heures
- Se collent sur la peau (bras, épaule, fesse)
- Se changent d'emplacement tous les jours
- Après retrait, la nicotine reste dans la peau et diffusent pendant 4 à 8 heures

Inconvénients:

- La transpiration peut décoller le timbre.
- Les différentes marques (Nicotinell - Nicopatch - Nicorette - Niquitin) n'ont pas le même potentiel d'adhésion. Lorsqu'il colle mal le pourcentage de passage percutané est inférieur

CINETIQUE NICOTINIQUE DES TIMBRES



SYNDRÔME DE SOUSDOSAGE NICOTINIQUE

- Pulsion à fumer par ondes
- Irritabilité, agressivité
- Nervosité, anxiété
- Difficultés de concentration
- Fébrilité, agitation
- Diminution du rythme cardiaque
- Sensation de faim, trouble du comportement alimentaire et prise de poids

Ces symptômes sont dus au **mal être créé par l'arrêt** de la cigarette et la difficulté de **changer ses rituels**.

Adapter les TSN et être à **l'écoute du patient**, l'encourager, faire le bilan des **bénéfices**, rechercher de **nouvelles sources de plaisir** permet de réduire les problèmes

SYNDRÔME DE SURDOSAGE NICOTINIQUE

- ✓ Aucune symptôme de manque
- ✓ Absence totale de besoin
- ✓ Nausée
- ✓ Lipothymie
- ✓ Palpitation
- ✓ Céphalée
- ✓ Bouche sèche
- ✓ Insomnie
- ✓ Diarrhée

**Diminution des doses = disparition
rapide des troubles**

Source: G Lagrue

LE ZYBAN

Avantages :

- **Principe actif:** Inhibiteur de la recapture de la Noradrénaline et Dopamine
- **Arrêt progressif** programmé dès le début du TRT dans les 15 jours sans sensation de manque ni prise de poids **si le fumeur motivé**
- **TRT :** **8 jours** 1 cp à 150 mg le matin
 6 à 8 sem 1 cp matin et 1 cp vers 16h
 (8 heures AR le premier)

Inconvénients:

Epilepsie, ATCD de convulsion, ATCD perte de connaissance non expliquée, Traumatisme Cranien, pathologie neurologique

Contre-indications: toute pathologie diminuant le seuil d'apparition des convulsions

- Sevrage alcoolique ou benzodiazépine
- Boulimie et anorexie
- Trouble bipolaire avec ATCD maniaque
- Association avec IMAO

CHAMPIX

MODE D'ACTION:

Effet agoniste partiel:

- ✓ Stimulation partielle des récepteurs nicotiques $\alpha_4 \beta_2$
- ✓ Libération partielle de Dopamine
- ✓ Soulagement des symptômes du manque déclenchant le besoin impérieux d'une cigarette

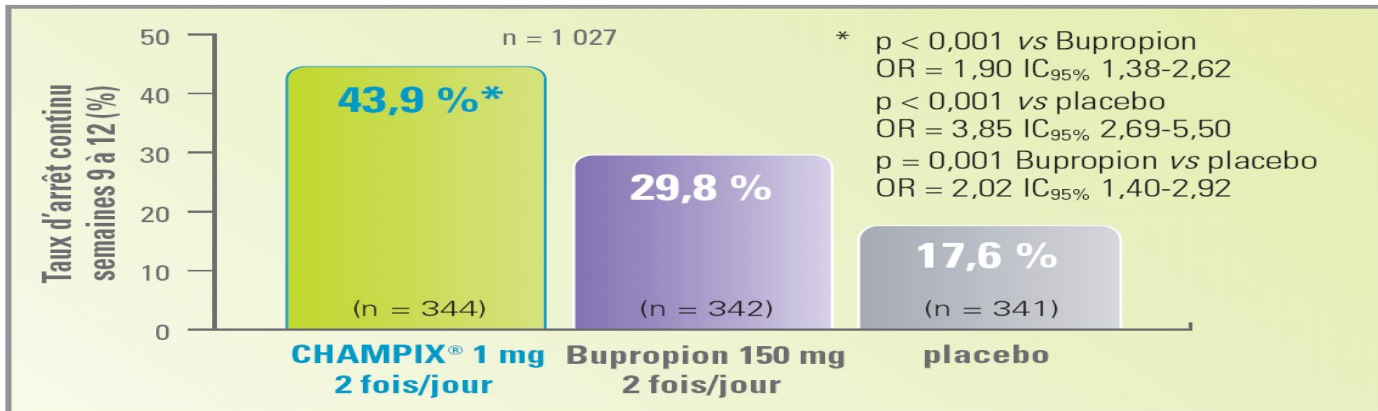
Effet antagoniste:

- ✓ Blocage des récepteurs nicotiques $\alpha_4 \beta_2$
- ✓ Blocage de la stimulation par la nicotine
- ✓ Réduction des effets de récompense et de renforcement du tabagisme

CHAMPIX®: Efficacité à 3 mois

• Critère principal :

Taux d'arrêt continu pendant 4 sem Sem 9 à 12,
Confirmé par la mesure du CO expiré



3 mois de traitement, pourcentage de arrêt sous
CHAMPIX:

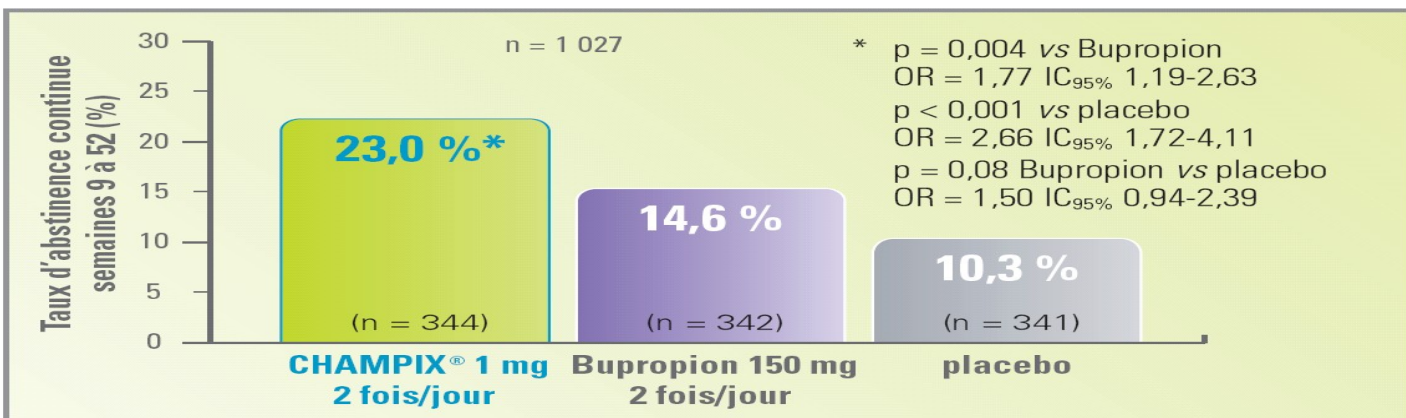
- 2,5 fois supérieur à celui observé sous placebo ⁵
- 1,5 fois supérieur à celui observé sous Bupropion ⁵

5- Jorenby DE *et al.* Efficacy of varenicline, an $\alpha_4\beta_2$ nicotinic acetylcholine receptor partial agonist, vs placebo or sustained-release bupropion for smoking cessation. A randomized controlled trial. JAMA 2006; 296(1):56-63.

CHAMPIX® Efficacité à 1 an

- **Critère secondaire :**

**Taux d'abstinence continue sem 9 à 52,
Confirmé par la mesure CO expiré**



À 1 an, le pourcentage de fumeurs ayant arrêté sous CHAMPIX® :

- 2,2 fois supérieur à celui sous placebo
- 1,6 fois supérieur à celui sous Bupropion

Avantages :

- **Arrêt progressif** programmé dès le début du TRT dans les 15 à 30 jours qui suivent le début du TRT
- Absence de manque physique
- **TRT : J1 à J3** 1 cp à 0,5 mg le matin
J4 à J5 1 cp à 0,5 mg matin et soir
J8 et suivant pendant 11 sem:
1 cp à 1 mg matin et soir

Inconvénients:

- **Contre Indication:**
 - Allergie
- **Effets secondaires:**
 - Nausée
 - Maux de tête
 - Troubles du sommeil
 - Rêves

SI MALGRÉ LE TRT, LE BESOIN DE FUMER PERSISTE

- **Le dosage est insuffisant ou le traitement inadapté**

 - Ajouter les gommes ou comprimés nicotiques aux Timbres

 - Augmenter le dosage du timbre

 - Changer de traitement

- **L'envie est d'origine psychocomportementale**

 - Les solutions sont autres**

 - Rechercher d'autres possibilités de plaisir

 - Rééduquer son système de récompense

 - Changer son mode de vie

- **Le sujet n'est pas prêt**

 - Retravailler sur les motivations et les bénéfices attendus

Source: Schwartz/Molimard- Le traitement de la dépendance tabagique.

Doc française, 241-258 et Anthonisen, G. Lagrue.