

# HOMÉOPATHIE en milieu hospitalier

Consultation pour patients VIH +

# La consultation

- Service du Pr Trepo – Hôtel-Dieu – Lyon
- Vacation hebdomadaire
- Ouverture en 1994
- 2 médecins (JL. Masson & MF. Bordet)

# HOMÉOPATHIE

- **Samuel Hahnemann (1755 - 1843)**
- Expérimentation sur l'homme sain :  
→ principe de similitude

**En 2007** : recherche fondamentale, clinique, pharmaco-épidémiologique, vétérinaire

- Mise en évidence de l'efficacité des médicaments homéopathiques
- Mais mécanisme d'action encore inconnu

# Pourquoi l'homéopathie?

- **Limiter certains effets indésirables**
- **Permettre une meilleure observance**
- **Traiter certaines pathologies intercurrentes (allergie, ménopause, stress...)**
- **Utiliser une thérapeutique non toxique et sans interaction médicamenteuse**

# La consultation

- Signes physiques (examen clinique)
- Signes subjectifs (interrogatoire)
- Signes comportementaux (constat clinique et interrogatoire)
- Phénotype

# La démarche du médecin homéopathe

- L'homéopathie est une thérapeutique
- Un diagnostic médical est obligatoire
- Sont pris en compte des symptômes repérables par tout médecin :
  - mais non exploités car ils ne conditionnent pas la prescription des ARV.

# La consultation

**Les effets indésirables du traitement antiviral :**  
**Symptômes connus, listés**  
**(type, fréquence, intensité)**

# La consultation

Symptômes « non répertoriés »

= réaction particulière, personnelle ?

# La prescription

- Le choix de médicaments correspond :
  - soit à un symptôme (**Arnica** / traumatismes)
  - soit à un groupe de symptômes (sans lien évident) :  
(**Nux vomica** : troubles digestifs, rhinite, difficultés de sommeil)

# La prescription

- Soit intègre le **mode de fonctionnement général** d'un individu
- = prise en compte des ATCD pathologiques du sujet mais également de sa façon d'être, de réagir à son environnement, etc.
- (**Ignatia** / sujet hypersensible , manifestations spasmodiques diverses...)

# Matière médicale d'un médicament homéopathique

- Matière Médicale = banque de données  
= pharmacognosie (cf Vidal)

Mentionne :

- Usage traditionnel du médicament
- Indications cliniques

# La réponse aux effets indésirables

## Lesquels?

### ■ Symptômes digestifs

diarrhée, ballonnement abdominal,  
nausées

# Les médicaments utilisés

- **China 9 CH**

5 granules 1 à 3 fois / jour

(diarrhée, borborygmes, asthénie)

- **Arsenicum album 9 CH**

(diarrhée très irritante, majoration nocturne  
dermatose anale,)

# Antoine, 30 ans

- Hypersensible aux médicaments ?
- Diarrhée profuse , empêchant toute vie sociale
- Crises nocturnes ++
- Echec de divers traitements (a même reçu des opiacés ...)
- Le traitement homéopathique améliore sa diarrhée --> sa qualité de vie  
(**Arsenicum album 9 CH et China 5 CH**)

# La réponse aux effets indésirables

## ■ Symptômes comportementaux :

stress, anxiété

tendance dépressive

irritabilité

troubles du sommeil

# Les médicaments utilisés

- **Nux vomica**
- **Ignatia**
- **Gelsemium**
- **Aconit**

# Bernard, 33 ans

- Sous trithérapie :

Douleurs précordiales invalidantes :

Bilan lipidique perturbé – 2 Bilans cardio N

Benzodiazépines → effets indésirables ++

Tendance dépressive → traitement par IRS

→ Crises d'épilepsie

→ Phobie sociale

# Bernard, 33 ans

- 1er traitement homéo = échec
- 2ème traitement

**Aconit 30 CH** : 1 dose dès le début des troubles

**Gelsemium 15 CH** : 5 granules le soir

**Ignatia 15 CH** : 5 granules le matin

Amélioration +++

# Jean-Luc, 29 ans

- ATCD : syndrome dermo-respiratoire
- Sensibilité aux parasitoses
- Prurit féroce (résistant aux anti-histaminiques, Atarax, etc)
- Thermophobie
- Optimisme certain !

# Jean-Luc, 29 ans

- Ces « raccourcis » de l'histoire du patient amènent la prescription de :

**Sulfur 15 CH :**

1 dose par semaine, (à espacer en fonction de l'amélioration)

Le prurit est jugulé en moins de 1 mois.

# Eliane, 60 ans

- Séropositivité diagnostiquée en 1984

## Traitement actuel :

- **Fuzeon** 90mg/ml : 2 fois /j
- **Kaletra** : 3 capsules 2 fois /j
- **Viread** 245 mg : 1 cp /j
- **Epivir** 300 mg : 1 cp /j
- **Maraviroc** 150 mg : 1 cp 2 fois /j

# Eliane 60 ans

- Les traitements homéopathiques ont été prescrits pour :
  - troubles du sommeil, anxiété
  - chimiothérapie (Kc du sein)
  - radiodermite (Kc du sein)
  - troubles fonctionnels de la ménopause
  - crampes, algies diverses

# Maurice, 56 ans

- Patient en échappement thérapeutique présentant de très importantes lésions herpétiques peri-anales (ulcérations ++) débordant sur 1/2 fesse.
  - **Nitricum Acidum 15 CH**
  - **Graphites 15 CH**
    - 5 granules /j de chaque médicament
- Amélioration considérable signalée par le dermatologue.

# Conclusion

L'adjonction d'un traitement homéopathique  
au traitement antiviral permet :

- d'améliorer l'observance
- de prendre en compte le patient dans sa globalité
- d'apporter des solutions à divers problèmes sans iatrogénie ou interférences médicamenteuses
- d'améliorer la qualité de vie du patient